

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

12月21日 午後2時～4時

12月の
ミニ講話

『身近なものを使った飲み込みのリハビリ』

近藤匡晴 先生 (医) 志晴会 こんどう歯科医院 理事長

みなさま、こんにちは。暑い日が続きましたが、最近
は冬の気配を感じますね。今年もミニ講話の機会をい
ただきありがとうございます。昨年の講話から、もう一
年が経ってしまいました。早いですね。

さて、今回はオーラルフレイルについて話をさせて
いただきました。口腔機能低下の前兆や、口腔機能低下
の検査などを紹介しました。「なんかむせっぽくなつた
な、一気に飲み込めなくなつたな。」と感じることはな
いですか？ 今回は飲み込みに対するリハビリを、身
近なものを使用して日常生活で正しく行っていただき
たいと思いを込めて話をさせていただきました。

最近、スーパーマーケットのドリンク・コーナーを見
ていると、昔より断然スペースを使って売られている
飲料があります。「炭酸水」です。ドリンク・コーナ

だけでなく、家庭でも炭酸水をよく見かけます。家
庭で炭酸水を作れるいろいろな種類の機械が電気
屋さんで売られています。

実は、最近大学病院でも炭酸水を使用した嚥下リ
ハビリが導入され、たくさんの結果が報告されてい
ます。体においても、胃腸を活性化する、血行を良
くする、基礎代謝が上がるなどの効果があります。
また、お風呂などでも炭酸浴があり、炭酸は、想像
以上に私たちの生活にとって密接なものになって
います。今回は、最近特に注目されている「炭酸水」
と「口の健康」についてお話ししようと思っていま
す。当日、皆さんにお会いできることを楽しみにし
ています。



プロフィール

- ・1974年3月5日生まれ
- ・静岡聖光学院高等学校
卒業
- ・日本歯科大学卒業
- ・新潟大学大学院医歯学総
合研究科摂食嚥下リハピリ
テーション学科修了
- ・歯学博士
- ・近藤歯科医院 副院長
訪問歯科医としてご活躍
- ・2021年1月こんどう歯科医
院開設(葵区北安東4丁目
31-5)



§ 認知症座談会の報告 §

☆両親もおじたちも最後まで頭がしっかりしていた。家系的に認知症になりにくいのではないかと期待しているのですが……。

遺伝性アルツハイマー病というのがあって、遺伝子変異が原因で発症する認知症があります。ただし、それは稀な病気で、多くの認知症は遺伝子要因だけであるわけではない。様々な要因があつて認知症になると考えられていて、まだよくわかっていません。

昨年末に政府が決定した「認知症施策推進基本計画」は、「誰もが認知症になり得ることを前提に」するという新しい認知症観を打ち出しました。自分も認知症になるかもしれないと考えて、社会的接点を保ちつつ、日ごろの運動などに努めることが大事ではないでしょうか。

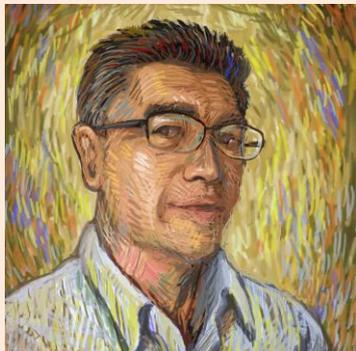
今後のオレンジカフェ予定

令和8年1月18日 (日)

たたらなおきさん

絵本・造形作家

「東海道53次ぶらり旅」



令和8年2月25日 (日)

遠藤博之先生

たんぽぽ診療所 院長

令和8年3月15日 (日)

「SBS懐かし映像出前講座」

カフェのプログラム (参加費百円)

一、ミニ講話 近藤匡晴 先生

質疑応答

二、声のワークショップ 上藤 美紀代さん

認知症座談会 二階会議室

(二、はご希望のところにご参加ください。)

個別相談 (どなたでも、どんなことでも)

今月は城東ケアプランセンターから、杉山知奈美さん(社会福祉士・ケアマネジャー・介護福祉士)が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。



会場の写真

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ
HapiSPO (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com

※駐車場あります



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分