

毎月第三日曜日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

## オレンジカフェ静岡

4月20日 午後2時～4時

4月の  
ミニ講話

『大人こそ絵本を！ 絵本の世界をのぞいてみませんか？』

上藤 美紀代 さん

ヴォイスセラピー実践研究家  
絵本専門士

絵本を携えてのボランティア活動を始めて二十  
年ほどになります。八年前には「絵本専門士」（国立  
青少年教育振興機構創設の民間資格）の認定を受  
け、さらに活動の場を広げてまいりました。

今は「大人にも、大人にこそ絵本を！」といわれ  
る時代。ノンフィクション作家の柳田邦男さんが  
「次男を亡くした喪失感から救ってくれたのが絵  
本だった」というご経験をもとに、二十数年前から  
提唱されているテーマです。

柳田氏は「大人にとつての絵本」は ○ひととき、

- プロフィール
- ・ヴォイスセラピー実践研究家
  - ・絵本専門士
  - ・元SBSアナウンサー

常葉大学健康科学部の非常勤講  
師をはじめ、医療・福祉・教育関係者  
を対象にした研究会・講演会講師の  
活動、県立こども病院夜間寄り添い  
ボランティア、そのほか様々な司会  
等務める。

現実から離れることができるもの ○新しい  
発見や気づきを与えてくれるもの（気持ち落  
ち着きます） ○素直になれるもの（自分を取  
り戻すことができます） ○作者の生き方やメ  
ッセージからパワーや学びを得ることができ  
るもの ○他者とのコミュニケーションを豊  
かにしてくれるもの ○安眠効果があり、脳ト  
レにもなるもの、と伝えていきます。絵本の見方、  
捉え方が変わってきませんか？

ボランティア活動の中でのエピソードもま  
じえながら、皆さまを絵本の世界にお招きした  
と思います。皆さまとともに心豊かな時間を  
過ごさせますよう・・・どうぞ宜しくお願い  
いたします。



## 今月は会場のみの開催になります

今月は、いつものように城東コミュニティプラザ・ハピスポで開催となります。オンラインから参加はできません。会場参加希望の方は、開催時刻の二時までに、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。

申し込み不要です。参加費として百円ご用意をお願い致します。また、各自水分のご持参もお願い致します。

### 毎月のニュースをメールでも配信しています

ご希望の方は下記のGメールにてお申し込みください。

## 今後のオレンジカフェ予定

令和7年5月18日(日)

松浦まり子さん

一般社団法人まんまる 代表理事

高橋由佳さん

家族会 SUNSUN

松本利枝さん

NPO 法人 WAC 清水さわやかサービス理事長

『若年性認知症とはたらくデイサービス  
家族会ピアカウンセリングについて  
認知症社会へのメッセージ』



松本さん・高橋さん

令和7年6月15日(日)

久保亜紀子さん

藤枝市にお住まいの認知症の本人



会場の写真

## カフェのプログラム

一、ミニ講話 上藤美紀代さん  
質疑応答

二、声のワークショップ 上藤美紀代さん  
個別相談(杉山知奈美さん)

## 今月の相談担当者

今月は城東ケアプランセンターから、杉山知奈美さん(ケアマネジャー・社会福祉士・介護福祉士)が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

# 城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分