

毎月第三日曜日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

2月16日 午後2時～4時

2月の
ミニ講話

『人の役にたっているみたいですよ』

田中 光司(みつじ) さん 静岡県認知症ピアパートナー

高校野球部ではキャプテンをつとめ、甲子園にはあと一歩およばず。東京で営業の仕事、その後鉄工所で働きました。

六年前に認知症と診断されました。はじめは「もうダメかな」と思いましたが、わりと早くに「なったものはしょうがない、落ち込んでいる場合じゃない。とにかく行動しなきゃ。」

と思えるようになりました。ちょうど鉄工所が閉まり、仕事はなかなか見つからず、四年前に「木工房いつでもゆめを」に入社し、多くの仲間に出会い元気と自信が出ました。ここは週二回だけなので、「両親が高齢だから、もつ

とがんばらなくては」と、一年前からプラス三日就労支援施設で働いています。

二年前に静岡県ピアパートナーに任命され、サポーター講座で話をしたり、厚労省の啓発キャンペーンにも参加しました。富士宮市内の色々な認知症カフェに参加しています。

「おれはバカになった」と思う時と、「認知症がよくなってきているのかな」と思う時があります。職場で「先輩、先輩」と頼りにしてくれる人がいたり、カフェでいつも話しかけてくれる人がいたり、就労支援施設から「急にやってもらいたい仕事があったのですぐ来てくれ」と呼ばれたり、「意外と頼りにされているな」と感じます。両親・仲間・パートナーに感謝しています。くよくよしていてもしょうがない、なるようになるしかないという気持ちで頑張っています。



プロフィール

- ・昭和36年生まれ
- ・印刷関係会社、鉄工所勤務を経て、現在「木工房いつでもゆめを」と、就労支援施設で働いています。

今月は会場とオンラインの開催になります。

会場参加希望の方は、開催時刻の二時まで、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。申し込み不要です。参加費として百円ご用意お願い致します。

新たにオンライン希望参加の方は、二月十四日（金）までに下記メールアドレスに申込みをお願い致します。遅くとも前日まではオンライン・カフェのZOOMのアドレスとミーティングのパスワードをお送り致します。

今後のオレンジカフェ予定

令和7年3月16日（日）

ミニ講話 松田純 先生

NPO ヒューマン・ケア支援機構 理事長

静岡大学名誉教授

専門：哲学・生命倫理学

『養生から健康へ』



松田純先生

令和7年4月20日（日）

ミニ講話 上藤美紀代 さん

ヴォイスセラピー実践研究家

絵本専門誌

令和7年5月18日（日）

松浦まり子さん

一般社団法人まんまる 代表理事

高橋由佳さん

家族会 SUNSUN

松本利枝さん

NPO 法人 WAC 清水さわやかサービス理事長



会場の写真

カフェのプログラム

一、ミニ講話 田中光司 さん

質疑応答

二、座談会 田中光司さんを囲んで

声のワークショップ 上藤美紀代さん

個別相談(増田實さん)

今月の相談担当者

今月は城東ケアプランセンターから、増田實さん（主任ケアマネジャー・介護福祉士・柔道整復師）が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 **社会福祉法人静和会**

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com

※駐車場あります



バス：静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分