

毎月第三日曜日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

12月15日 午後2時~4時

12月の
ミニ講話『最近よく聞くオーラルフレイルを理解しよう』
近藤 匡晴 先生 (医)志晴会 こんどう歯科医院 理事長

近藤匡晴先生

プロフィール

- ・1974年3月5日生まれ
- ・静岡聖光学院高等学校卒業
- ・日本歯科大学卒業
- ・新潟大学大学院
医歯学総合研究科
摂食嚥下リハビリテーション
学科修了
- ・歯学博士
- ・近藤歯科医院 副院長
訪問歯科医としてご活躍
- ・2021年1月
こんどう歯科医院開設
(葵区北安東4丁目31-5)

いつまでも暑い日が続きましたが、やっと秋がやってきましたね。急に寒くなりましたが、皆さんお身体は大丈夫でしょうか？ 前回のオレンジカフェでのお話からもう一年です。月日が経つのは早いですね。

さて、最近いろいろな場面で耳にする「オーラルフレイル」……一体何のこと？ と思っ

ている方も多いのではないのでしょうか。この先もじっくり趣味などを満喫したい。そんな時間も健康だからこそ手に入るもので、できれば長く健康で楽しい老後を送りたいですよね。

「健康な状態から要介護の状態までどのよう

に過ごすか？」「自分だけではなく親や家族の介護の事も不安だし、健康で長生きしたいし、してもらいたい」「やはり、いつまでも美味しい物を食べたい」と思う方もいるのでは

ないでしょうか。そんな心配がある場合は「オーラルフレイル」を理解し、生活を工夫して対策、予防しましょう。予防することは、全身の健康維持にもつながります。一生健やかな生活を目指しましょう。皆様とお話できる日を楽しみにしています。

今月は会場のみの開催になります。

今月は、いつものように城東コミュニティプラザ・ハピスポで開催となります。オンラインから参加はできません。

開催時刻の二時までには、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。申し込み不要です。参加費として百円ご用意お願い致します。

今後のオレンジカフェ予定

令和7年1月19日 (日)

ミニ講話 たたらなおき さん
絵本・造形作家

『膝栗毛よもやま話』



たたらなおき さん

令和7年2月16日 (日)

ミニ講話 田中光司 さん
静岡県認知症ピアパートナー

令和7年3月16日 (日)

※現在調整中です。



会場の写真

カフェのプログラム

一、ミニ講話 近藤匡晴 先生

質疑応答

二、声のワークショップ 上藤美紀代さん

個別相談(加藤美樹さん)

今月の相談担当者

今月は城東ケアプランセンターから、加藤美樹さん(主任ケアマネジャー・介護福祉士)が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 **社会福祉法人静和会**

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com

※駐車場あります



バス: 静岡駅北口、5,6 番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩 5 分