

毎月第三日曜日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

11月17日 午後2時～4時



近藤葉子さん

プロフィール

・64歳 名古屋市在住

2021年7月から愛知県認知症希望大使として、县市町村での講演活動や認知症カフェ、本人交流会等に積極的に活動しています。

11月の
ミニ講話

近藤 葉子 さん

愛知県認知症希望大使

『わたしらしく、その人らしく認知症とともに生きよう』

十年ほど認知症とともに歩んでいる、近藤葉子と申します。私は五十歳頃、仕事である水道メーターの検針業務の際、「約束の時間を忘れてしまう」「各家のメーター場所がわからない」などのミスがみられるようになり、五十一歳の時、若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。

診断された頃は不安で落ち込み、また周りの理解も得られずに、とても辛い事もありました。しかし同じ悩みを抱える当事者たちとの出会いから、前を向き未来を期待し、日々自分らしく楽しみながら人生を歩み始めることができました。しかしながら、認知症の病気のこと、当事者の気持ちの理

解について知られておらず、認知症は怖い病気、世の中の弊害だと信じている人たちが多いことも知りました。そのレッテルの壁を取り崩していきたいと感じ、また十人十色、それぞれが違い、様々な人がいることを伝えたいという思いに駆られ、愛知県希望大使の任を受けました。

認知症になってもその人自身のできることで、やりたいことなど能力を見つけて、楽しくその人らしく生きていけることを知ってほしいです。友達と会う約束を忘れてしまったり、地下鉄を間違えて目的地にたどり着かないこともあります。でも、「自分でやること」を奪わないでほしい。「やっつては駄目」となると、ATMの使い方も地下鉄の乗り方も忘れてしまいます。落ち込むこともあるけれど、「ケ・セラ・セラ」で。どうしたらうまくできるのか、方法を一緒に考えてくれたらうれしいです。やりたいことをできる環境は、生きる力にかかります。

今後のオレンジカフェ予定

令和6年12月15日(日)

ミニ講話 近藤匡晴 先生

(医)志晴会 こんどう歯科医院 理事長

『最近よく聞くオーラルフレイルを
理解しよう』



近藤匡晴先生

令和7年1月19日(日)

ミニ講話 たたらなおき さん

絵本・造形作家

令和7年2月16日(日)

ミニ講話 田中光司 さん

静岡県認知症ピアパートナー



会場の写真

今月は会場とオンラインの開催になります。
オンラインからも参加できます。
会場参加希望の方は、開催時刻の二時までに、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。申し込み不要です。参加費として百円ご用意お願い致します。
新たにオンライン参加希望の方は、十一月十五日(金)までに下記メールアドレスに申込みをお願い致します。遅くとも前日までにオンライン・カフェのZOOMのアドレスとミーティングのパスワードをお送り致します。

カフェのプログラム

一、ミニ講話 近藤葉子さん

質疑応答

歓談

二、座談会 近藤葉子さんを囲んで

声のワークショップ 上藤美紀代さん

個別相談(佐藤遥香さん)

今月の相談担当者

今月は伝馬町横内地域包括支援センターから、佐藤遥香さん(看護師)が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポダイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)

✉ shizuoka.orangecafe@gmail.com



バス:静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分