

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

12月17日 午後2時～4時

毎月第三日曜日

12月の
ミニ講

「わたしの変化とまわりの変化」

森 累美子 さん

静岡県認知症ピアパートナー

はじめまして。森累美子です。私は現在六十歳 隣の席に座ったときに、なんでこの年でバイクに乗ろうと思ったのか不思議に思い、声をかけました。

夫は仕事の都合により他県で生活しているため、現在は一人暮らしをしています。 傷心状態だった夫は、十歳年下の女性から声をかけられたため、勘違いしたのだと思います。

若いころから遊ぶことに力を注ぎ、モルデイブ ある日、夫の名前を書こうとしたら書けず、おかの海を泳ぐためにダイビングのライセンスを取っ しいな？ と思いました。結婚を機に仕事を辞めたり、オーストラリアの大地を走りたいと思い、 いたため、字を書く機会がなくなったから書けなくバイクの免許を取りました。 なっちゃったのかな？ と思いました。

夫とは北海道のツーリングを通じて出会いました。 そんな時、元学校の先生の杉野さんが「僕はもう字が書けない」と話していた新聞記事を見ました。

夫は前妻を病気で亡くしたあと、バイクの免許 私と一緒だ！ と思い、専門医療機関を受診しました。を取り、参加していました。その時、夫は初心者 だ。そこで若年性アルツハイマー型認知症と診断されたため、「へたくそだな」「なんや、このお れました。

っさん」と思いました。夜の食事の席でたまたま 認知症と診断されて七年経ちました。苦手になっ

たことや、できなくなったことも増えてきたけれど、いろいろな人との出会いもあり、楽しいこともたくさんあります。今回は七年間を振り返ったお話ができたと思います。



プロフィール

- ・昭和38年生まれ
- ・元看護師
- ・木工房「いつでもゆめを」にて勤務

今月は会場とオンラインの開催になります。

オンラインからも参加できます。

会場参加希望の方は、開催時刻の二時まで、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。申し込み不要です。

新たにオンライン参加希望の方は、**十二月十五日(金)**までに下記メールアドレスにお申し込みをお願いします。遅くとも前日までには、オンライン・カフェのZOOMのアドレスと、ミーティングパスコードをお送りします。

参加者のみなさまへ

- ① 発熱、体調不良の場合は参加をお控えください。
- ② 各自水分のご用意をお願いします。
- ③ 参加費(100円)ご用意をお願いします。

今後のオレンジカフェ予定

令和6年1月21日(日)
ミニ講話 たたらなおきさん
絵本・造形作家
「弥次さん喜多さん 珍道中」



令和6年2月18日(日)
ミニ講話 草谷桂子さん
児童文学者・絵本作家
「絵本からみた平和と戦争」(仮題)



会場の写真

カフェのプログラム

一、ミニ講話 森 累美子さん

質疑応答

二、座談会 森 累美子さんを囲んで

声のワークショップ 上藤美紀代さん

個別相談(荻野久美子さん)

※ミニ講話後は、座談会と声のワークショップに分かれます。座談会はハピスポ二階交流ホームで行います。

今月の相談担当者

今月は城東ケアプランセンターから、荻野久美子さん(主任ケアマネジャー、栄養士)が城東ハピスポにいらして、相談のつてくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポダイ和かな)

会場提供 **社会福祉法人静和会**

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647 (岩崎)
✉ orange@npo-humancare.jp



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分