

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

7月16日 午後2時～4時

毎月第三日曜日

7月の
ミニ講話

介護予防講座「出張わははの会」

河合 孝彦 さん
お笑い福祉士 めんぼーくん

三島で始めて十年。いろいろなところで『出張わははの会』を開催してきましたが、初めての静岡市です。是非遊びに来てくださいね。

義母に認知症の症状が表れ始めた時、進行を遅ら

せることはできないかと探していた時に出会った

脳活性化リハビリゲーム。簡単なルールで笑いを伴

う楽しいゲームの目的は、「発病の予防」、「悪化の

食い止め」、「穏やかな元の生活への引き戻し」、「介

護疲れによる家庭崩壊の予防」などを実現すること

です。それに優しい笑顔と優しい言葉かけをプラス

したら素敵な空間の出来上がり！
そんな安心できる場所では、誰もが自分らしく
生きることができ、持っている能力を発揮するこ
とができます。

その後の義母は笑顔が絶えない……って話、当



プロフィール

- ・日本福祉大学卒業
- ・三島市応援福祉大使
- ・ドラマワークファシリテーター

ソーシャルワーカー時代に精神病院の患者さんが笑うことが少ないと感じ、レクリエーションで表情・感情を動かすメニューを開発。その後、震災支援や介護予防の現場などでもワークショップを開催。現在は小中学校や専門学校で子ども若者たちと笑顔と笑いのパワーを広げる活動をしています。



今月も会場のみの開催になります。

オンラインからは参加できません。

今月も、オレンジカフェ静岡は会場のみで開催とさせていただきます。開始時間の二時までに、会場である城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。申し込み不要です。今後は、県外から講師をお呼びし多くの方、オンラインでの参加が予測される場合をのぞいて、会場のみで開催とさせていただきます。

八月は、会場とオンラインでのハイブリッド開催を予定しておりますのでオンラインでの参加も可能となります。

参加者のみなさまへ

- ① 発熱、体調不良の場合は参加をお控えください。
- ② 熱中症が心配される時期になりました。各自水分のご用意をお願いします。
- ③ 参加料（100円）ご用意をお願いします。

今後のオレンジカフェ予定

令和5年8月20日（日）

ミニ講話 さとう みき さん
おれんじドア はちおうじ 代表
東京都在住 「いまを生きる」

オンラインとのハイブリッド開催



令和5年9月17日（日）

ミニ講話 宇佐美 誠也 さん
ハピスポデイ和かな 作業療法士



会場の写真

カフェのプログラム

一、ミニ講話 河合 孝彦 さん

質疑応答

二、声のワークショップ 上藤美紀代さん

個別相談（大勝 和加奈さん）

個別相談（河合 孝彦さん）

※個別相談のコーナーを二つ設けますので、相談内容に応じてそれぞれのコーナーにお申し出ください。

今月の相談担当者

今月は伝馬町横内地域包括支援センターから、大勝和加奈さん（看護師）が城東ハピスポにいらして、相談にのってください。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo（ハピスポデイ和かな）

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647

✉ orange@npo-humancare.jp



バス：静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分