

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

毎月第三日曜日

オレンジカフェ静岡

12月18日 午後2時～4時

12月は集合開催(城東ハピスポ)
オンラインでの参加も可能です。

プロフィール

- ・ネットヨタ仙台のトップセールスマンとして活躍中の2013年、若年性アルツハイマーと診断される。48歳。
- ・2015年、認知症当事者のための物忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設。実行委員会代表。

12月の
ミニ講話

「認知症とともに生きる」

丹野智文さん

おれんじドア 代表

現在、認知症当事者を取り巻く環境は本人の意思とは関係なく家族と支援者のみで物事が決められています。自分が認知症と診断されてから感じたことは、与えられる情報が重度になってからのものばかりで当事者へのサポートや「自分で決める」という視点がありませんでした。当事者はこのようなことから、どんどんと笑顔を失ってしまいます。家の中で過ごすことが増えます。

当事者はこれまで、周りの人たちの対応により制圧されてきました。本人は病気になる、できることを一生懸命やっていたりしているのに、できることを奪われ、諦めてきた現実があります。

本人の「できることを支える」ということを、みんなが共通認識を持って取り組んでいくことで、人が繋がりが

本人の声を丁寧に聞くことに立ち返ることで、認知症当事者が声をあげることが出来るようになり、当事者も「自分の事は自分で決める」ようになります。当事者が諦めなくてもよい環境が出来るように私は願っています。私が求めているのは当事者が一人でも笑顔になることです。

認知症の人だからこそ、伝えられることがあります。それは、薬の副作用・生活のしづらさ・社会の偏見など多岐にわたります。私たちの話しをみんなが聞くことで、社会が変わってくると思っています。認知症への理解が進むことで、私たちが暮らしやすくなるということは、誰もが暮らしやすい社会になるということを意味します。

会場に参加される方へのお知らせ

- ① 発熱、体調不良の場合は、参加をお控えいただくか、オンラインの参加に切り替えてください。
- ② 不織布マスクの着用をお願いします。
- ③ 当日飲み物の提供はありません。各自飲み物のご用意をお願いします。
- ④ 検温&アルコール消毒のご協力、連絡先、住所のご記入を当日お願いします。

今月も会場で開催します。

オンラインでも引き続き参加できます。

城東コミュニティプラザ・ハピスポでの参加希望の方は、申し込み不要です。開始時間の二時までに、城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。今回は、会場がハピスポと城東町公民館（ハピスポ隣）の2か所に分かれますが、受付はハピスポで行います。

また当日は現地の様子をオンラインでお送りします。

新たにオンライン参加ご希望の方は**十二月十六日(金)までに**下記メールアドレスにお申し込みをお願いします。遅くとも前日までには、オンライン・カフェのZOOMのアドレスと、ミーティングのパスコードをお送りします。

今月の相談担当者

今月は、城東ケアプランセンターから大友知奈美さん（ケアマネジャー、介護福祉士）が城東ハピスポにいらして、相談にのってくださいます。

今後のオレンジカフェ予定

令和5年1月15日（日）

ミニ講話 たたらなおき さん
（絵本・まんが・造形作家）
まんが「徳川家康しずおか物語」



令和5年2月19日（日）

ミニ講話 三浦繁雄 さん
（静岡県認知症本人大使
「希望大使」）

参加費のお願い

オレンジカフェ静岡はこれまで、何とか参加費なしで運営してまいりました。しかしながら、今後ともカフェを継続していくためには、参加される皆様から参加費を頂くことが必要となつてまいりました。

毎月発行するニュースの印刷代と発送費用、ミニレクチャーの講師の先生方への交通費と謝金の支払いなどに使わせていただきます。

諸物価高騰のおりまことに恐縮ですが、十一月のカフェから**お一人様100円**を参加費としてお支払いいただいております。

カフェのプログラム(会場とオンライン共通)

- 一、ミニ講話 丹野智文さん
 - 二、ミニ講話 & 個別相談
 - 三、丹野さんを囲んで座談会(ハピスポ)
- 声のワークショップ 上藤美紀代さん(公民館)

会 場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共 催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647

✉ orange@npo-humancare.jp



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分