

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

11月20日 午後2時～4時

11月は集合開催(城東ハピスポ)
オンラインでの参加も可能です。

プロフィール

- ・1974年3月5日生まれ
- ・静岡聖光学院高等学校卒業
- ・日本歯科大学卒業
- ・新潟大学大学院医歯学総合研究科
摂食嚥下リハビリテーション学科修了
- ・歯学博士
- ・近藤歯科医院副院長
訪問歯科医としてご活躍
- ・2021年1月こんどう歯科医院開設
(葵区北安東4丁目31-5)

会場に参加される方へのお知らせ

- ① 発熱、体調不良の場合は、参加をお控えいただくか、オンラインの参加に切り替えてください。
- ② 不織布マスクの着用をお願いします。
- ③ 当日飲み物の提供はありません。各自飲み物のご用意をお願いします。
- ④ 検温&アルコール消毒のご協力、連絡先、住所のご記入を当日お願いします。

コロナがあり、台風十五号の爪痕がまだ残るこの静岡で、まだまだ元気に生きている強い静岡人、そんな静岡人の一員として、今年も皆さんとお話しができることを、幸せに思っています。

さて、今回の講話は皆さんが今回の台風十五号のように、実際に困ったり、困りそうになった災害時の口腔ケアについてお話しさせていただこうと思います。

今回の台風においても、「まさかこんな事になるなんて」と思う方も多かったと思います。このような時に、大切にしなければならぬことは、「睡眠」「食事」「衛生」の確保が必要です。

口腔ケアは「衛生」に大きく関わってきます。被災期間には当然予想できません。こんな時こそ、少しでも家族や周りの方を安心させることができるのは、細かい知識です。

口腔ケアをしつかりと行うことで口腔からの感染リスクを軽減でき、安全に食事や睡眠をとることができます。今回は震災時の口腔のトラブルと解消法をわかりやすくお話しさせていただきます。

よろしくお願いたします。

11月の
ミニ講話

「被災した時の、口腔トラブルと口腔ケア」
近藤匡晴先生
こんどう歯科医院

今月も会場で開催します。

オンラインでも引続き参加できます。

城東コミュニティプラザ・ハピスポでの参加希望の方は、申し込み不要です。開始時間の二時までには、城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。

また当日は現地の様子をオンラインでお送りします。

新たにオンライン参加ご希望の方は**十一月十八日(金)まで**に下記メールアドレスにお申し込みをお願いいたします。遅くとも前日までには、オンライン・カフェのZOOMのアドレスと、ミーティングのパスコードをお送りします。

今月の相談担当者

今月は、伝馬町横内地域包括支援センターから清島順子さん（保健師、看護師）が城東ハピスポ（会場）にいらして、相談にのってくださいます。

今後のオレンジカフェ予定

12月18日（日）

ミニ講話 丹野智文さん

「認知症とともに生きる」

- ・ ネットトヨタ仙台のトップセールスマンとして活躍中の2013年、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。48歳。
- ・ 2015年、認知症当事者のための物忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設。実行委員会代表。



令和5年1月15日（日）

ミニ講話 たたらなおきさん
(絵本・まんが・造形作家)

参加費のお願い

オレンジカフェ静岡はこれまで、何とか参加費なしで運営してまいりました。しかしながら、今後ともカフェを継続していくためには、参加される皆様から参加費を頂くことが必要となつてまいりました。

毎月発行するニュースの印刷代と発送費用、ミニレクチャーの講師の先生方への交通費と謝金の支払いなどに使わせていただきます。

諸物価高騰のおりまことに恐縮ですが、十一月のカフェから**お一人様百円**を参加費としてお支払いいただけたらまことに幸いです。

カフェのプログラム(会場とオンライン共通)

- 一、ミニ講話 近藤匡晴先生
- 二、ご歓談&個別相談
- 三、声のワークショップ 上藤美紀代さん

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647

✉ orange@npo-humancare.jp

