

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

# オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

10月16日 午後2時～4時

10月は集合開催(城東ハピスポ)  
オンラインでの参加も可能です。

10月の  
ミニ講話

「誰かの支えになろうとする援助者こそ一番支えを必要としている」

遠藤博之先生 院長  
たんぼぼ診療所

この七月から新型コロナウイルス感染の第七波が襲  
来しました。これまでの新型コロナウイルスの流行と違  
い感染力の強さが特徴で、日増しに感染する方が増えて  
いき、たんぼぼ診療所にも多くの発熱などの症状がある  
方がいらっしやいました。毎日、お電話で「発熱して診  
療を申し込んでも断られた」と訴えられます。当初は主  
に当院のかかりつけの方だけの発熱診療受付でしたが、  
このようなお電話をいただく、「どうぞおいでくださ  
い」と答えてしまいます。しかし、私自身限界が近づい  
ていた時、上藤美紀代さんから次のようなメールが届き  
ました。

「日曜日のオレンジカフェの折、浜渦先生から「たんぼ  
ぼ診療所も大変なことになっていて……」というお話を  
伺いました。皆で先生の御身体を心配しております。く  
れぐれも御無理をなさいませんように……(と言いな  
ら、きつと先生は御無理なさっているのだらうと)。先生  
を必要としている多くの人々のためにも、時には心を鬼  
にして、御身をお守りくださいませ。切に祈ります。」

「誰かの支えになろうとする援助者こそ一番支えを必  
要としている。」

私には浜渦先生、上藤さんをはじめとするオレンジカ  
フェの皆さんがついていてくださると実感しました。

今回は、人は支えようとしてくださると実感しました。  
今回は、人は支えようとして大変な思いをなさってい  
る方へお話しができればと願っております。



## プロフィール

- ・静岡市清水区出身
- ・静岡県立清水東高卒業
- ・山梨医科大学卒業
- ・静岡済生会総合病院  
腎臓内科入局  
院内にて「緩和ケア研究会」  
を立ち上げ、主宰。  
腎臓内科医長・緩和診療科  
科長を歴任。
- ・2006年たんぼぼ診療所開設  
「スピリチュアルケア、悲しみ  
のケア」を追求中。

## 集合開催の再開お知らせ

**10月16日**のカフェでは、  
会場とオンラインの同時開催  
の再開を予定しております。  
皆さまとお会いできるのを楽  
しみにしております。

お問い合わせ先

☎090-8731-7647

(担当: 静和会 岩崎 稔)

今月は会場で開催します。  
オンラインでも引き続き参加できます。

今月は、城東コミュニティプラザ・ハピスポにて集合開催を再開します。会場へ参加希望の方は、申し込み不要です。開始時間の二時までに、城東コミュニティプラザ・ハピスポまでお越しください。参加費はありません。またオンライン参加も引き続き可能になります。当日現地の様子をオンラインでお送りします。

新たにオンライン参加ご希望の方は**十月十四日(金)までに下記メールアドレスにお申し込み**をお願いします。

オンラインに初めて参加される方には、当日までにオンライン・カフェのZOOMのアドレスと、ミーティングのパスコードをお送りします。

### 会場に参加される方へのお知らせ

- ①発熱、体調不良の場合は、参加をお控えいただくか、オンラインの参加に切り替えてください。
- ②不織布マスクの着用をお願いします。
- ③当日飲み物の提供はありません。各自飲み物のご用意をお願いします。
- ④検温&アルコール消毒のご協力、連絡先、住所のご記入を当日お願いします。

### 今後のオレンジカフェ予定

11月 ミニ講話 近藤匡晴さん(歯科医)  
昨年度に引き続き、こんどう歯科医院(北安東)の近藤先生が講話を担当して下さいます。

12月 ミニ講話 丹野智文さん  
丹野さんプロフィール  
1974年 宮城県生まれ  
ネットヨタ仙台のトップセールスマンとして活躍中の2013年、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。  
2015年より、認知症当事者のための物忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設。実行委員会代表。



### カフェのプログラム(会場とオンライン共通)

- 一、ミニ講話 遠藤博之先生
- 二、声のワークシヨップ 上藤美紀代さん
- 三、ご歓談&個別相談
- 四、全体共有

### 今月の相談担当者

今月は、城東ケアプランセンターから松本忍さん(ケアマネージャー)、社会福祉士、介護福祉士)が城東ハピスポ(会場)にいらして、相談にのってくださいます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

## 城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催  
NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構  
社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647  
✉ orange@npo-humancare.jp

