

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる

オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

8月21日 午後2時~4時

8月はオンラインのみでの開催となります。

8月の
ミニ講話

上藤 美紀代さん

絵本専門士

ヴォイスセラピー実践研究者

『大人にも絵本を！大人こそ絵本を！』の時代に!?

今回は、人気絵本作家、ヨシタケシンスケさんの『このあとどうしちゃう』を一緒に読んでみたいと思います。「こないだ おじいちゃんが しんじやった」で始まるものがあり。

家族みんなでおじいちゃんのへやをそうじしていたら、ベッドのしたから一冊のノートが出てきました。

「このあとどうしちゃうおう」、そう書かれたノートには、自分が将来死んでしまったら、どうなりたいのか、どうしてほしいのかを書いてありました。生まれ変わったらなりたいものの一覧。やさしい神様たち。テーマパークのような天国。

それを読んで、男の子はとってもわくわくしてきました。「ぼくも天国に行くのが楽しみになってきた！」でも、男の子は、ふと思えます。「おじいちゃん、死ぬの

が寂しくて、怖くて、こんな楽しい天国を想像したのかな。」 おじいちゃんと同じようにノートを作ろうとして、男の子が気づいたことは……。

かけがえのない今を大切にすること、そして家族のコミ ユニケーションがたいせつだということをほのぼのと教えてくれる絵本です。

是非、ヨシタケシンスケさんのユーモア哲学？ に触れてみてください。

「ハピスポデイ和かな」さんでのボランティア活動、「絵本の時間」のご紹介もさせていただきます。



プロフィール

ヴォイス・セラピー実践研究者/絵本専門士/元 SBS アナウンサー
常葉大学健康科学部の非常勤講師をはじめ、医療・福祉・教育関係者を対象にした研修会・講演会講師の活動、県立こども病院夜間寄り添いボランティア、そのほか様々な司会等務める。

ミニ講話のあとは……。声のワークショップで元気になりましょう。先月、「美紀代の部屋」では久しぶりに「声のワークショップ」を。参加されたメンバーからは「声の衰えを実感！」「表情筋が動かない」「口がまわらない」などの感想（訴え？）が。これは大変！ 今回は、深い呼吸と歌唱を中心に行いたいと考えております。

今月はオンラインのみでの開催となります。

今月は新型コロナウイルス感染拡大により、やむなくオンラインのみで開催いたします。

八月二十一日(日)二時～四時のオンライン・カフェ参加のための情報は、これまで参加された方には遅くとも前日までにお送りします。お申し込みの必要はありません。

オンライン・カフェにこれまで参加されたことのない方は、十九日(金)までに、下記のメールアドレスまでお申込みください。当日までに、オンライン・カフェのZOOMのアドレスと、ミーティングパスコードをお送りします。

カフェのプログラム

- 一、ミニ講話 上藤美紀代さん
- 二、ブレイクアウトルーム
- ① 講師を囲んで&美紀代の部屋
- ② 個別相談(守秘を守ります)
- 三、全体共有

今月の相談担当者

今月は、城東ケアプランセンターから荻野久美子さん(主任ケアマネジャー、栄養士)がいらして、相談のつてくださいます。

怪魚ひよいひよい

「天声人語」朝日新聞2021年7月1日より

強烈な引きで知られ、釣り人なら一度は挑戦しようと憧れる巨大魚アカメ。イトウやビワコオオナマズと並ぶ「三大怪魚」の一つに挙げられる。次々にしとめる名人が高知市にいと聞いて訪ねた。

「川上のおっちゃん」こと元タクシー運転手の川上さん。小学校に入る前から糸を垂れてきた。数年前、自宅近くの鏡川で大きな魚影を見て、血が騒ぐ。何度挑戦でも空振り終わる人が多い中、短期間に1.35メートル級の超大物を5匹も釣り上げ、全国区の話に。幻の大魚を一目見たいと同好の士が集まるようになった。

釣り哲学はシンプルだ。「魚は獲物ではなく大切な対戦相手。失礼なことは絶対にしない」。しとめると自ら川に飛び込み、針を外す。浅瀬で20分ほど休ませ、「また帰ってこいよ」と川に放つ。

レジャー白書によれば、日本の釣り人口は長く減り続けてきたが、3密を避けられることもあって人気が高まり、久々の釣りブームのさなかだ。

桂浜にある水族館を訪ね、水槽のアカメを電灯で照らすと、二十数匹の丸い目が紅色に変わる。いつか四万十川の清流で挑んでみたいと夢を抱いて入館したが、鎧で身を固めた侍のような巨体に圧倒される。わが闘志はシュンとしぼんだ。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-8731-7647

✉ orange@npo-humanicare.jp



バス: 静岡駅北口、5,6番からのすべてのバスで横内町静岡学園前または巴町下車。徒歩5分