第 70 号 令和４年３月 20 日

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる認知症カフェ

オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

3月20日　午後2時～4時　　オンラインで開催します

3 月のミニ講話

認知症や老い、生活の変化を受け容れる〝心の体操〟

ウーマン・リブやジェンダー研究から学ぶこと

跡部千慧（あとべちさと）さん　立教大学コミュニティ福祉学部助教

オレンジカフェしずおかにご参加の皆様、お世話になっております。ボランティアのあとべです。

二〇一七年三月、二〇一九年八月に引き続き、ミニ講話を担当することになりました。

新型コロナウイルス感染症（Covid-19）の感染拡大も三度目の冬。コロナで生活が変わったという実感も鈍化してしまうほどではないかと思います。

改めて、二〇二〇年からのご自身の生活の変化をふり返ると、どんなことが思い浮かぶでしょうか。

昨年十二月のオレンジカフェでは、コロナによって、「体力が無くなったなぁ」「人と話す機会が減ったな……」という方に向けて、室内でもできる運動を一緒にやりましたが、今回のミニ講話では、〝心の体操〟を一緒にやっていきたいと思います。

私の専門はジェンダー研究。『おひとりさまの老後』『在宅ひとり死のススメ』で有名な上野千鶴子先生と同じ学問を専攻しています。実は、女性学やジェンダー研究は、「弱者が弱者として生きられるための思想」を含んでいるため、〝変化〟や〝老い〟に向き合うときに参考になることが多くあります。今回は、普段、学生と授業でやっている〝心の体操〟を一緒にやりませんか。この体操が始まると、笑顔が止まらず、なかには頬が筋肉痛になる学生も……皆様とのお時間を心待ちにしています。

ミニ講話には、紙と鉛筆を持ってご参加ください。下記のＱＲコードからワークシートを印刷できますが、ワークシートの印刷方法がわからない方は、紙と鉛筆をご用意くだされば大丈夫です。

プロフィール

専門は労働と家族の社会学、ジェンダー研究。
2016 年より静岡大学学術院融合・グローバル領域助教。
2020 年より現職。

４月からはニュースをメールでお届けします

４月からは、ニュースの郵便による配送をやめ、スマホ、タブレット、パソコンに、メールでニュースをお送りさせていただきます。

４月以降もミニ講話の紹介など、ニュースを発行してまいります。

メール配信をご希望の方は、**次のアドレスに、お名前と送り先のメールアドレス**を書いてお申し込みください。ご家族の方でもかまいません。

ニュース配信の申し込み：shizuoka.orangecafe@gmail.com

なお、これまでオンラインにご参加いただきました皆さまには、Zoomのご案内とともに、メールでニュースを届けさせていただきます。

印刷版のニュースは会場のハピスポでカフェの 10 日前からお配りします。また地域包括支援センターなど公共の場所に置かせてもらいます。さらにFacebook、Twitter、NPO と静和会の HP にてご覧いただけます。

当面はオンラインで、カフェを開催して参ります。

コロナが収束して、皆さまと会場でお目にかかれる日を楽しみにしています。

人の憎しみが戦争を起こすのではなく、戦争が憎しみを育てるのです。　加藤登紀子のひらり一言

（朝日新聞　二〇二三年二月二十七日）

ロシアがウクライナに侵入した翌日の記事です。命を危険にさらす兵士や人々を思うと、八十年前の戦争の記憶が蘇り、胸がつぶれそうです。（ボランティアＫＴ記）

今月もオンラインで行います

新たに参加ご希望の方は下記のメールアドレスにお申し込みを

今月もやむなくオンラインで開催いたします。

三月二十日(日) 二時～四時のオンライン・カフェ参加のための情報は、これまで参加された方には遅くとも前日までにお送りします。お申し込みの必要はありません。

オンライン・カフェにこれまで参加されたことのない方は、十八日(金)までに、下記のメールアドレスまでお申し込みください。当日までに、オンライン・カフェのＺＯＯＭのアドレスと、ミーティングのパスコードをお送りします。

オンラインのための講習会のご案内

三月十八日（金）午後二時～三時半

会場　城東コミュニティプラザ・ハピスポ

スマホ、タブレット、パソコンをお使いでしたら、ぜひ講習会にいらして、お顔を見ながら話のできるオンラインのやり方を学んでいただきたいと思います。今は小学生もオンライン授業です。オンラインの技術は簡単です。機器の状態等でうまくつながらない時には、何度でもいらしてください。お家からの練習もできます。パソコン（ネット接続済）、タブレット、スマホのいずれでも可能です。当日お使いになる予定の機器をお持ちください。

お申し込みは事前に、下記のメールか電話でお願いします。

オンライン・カフェのプログラム

一、ミニ講話　跡部千慧さん

二、希望するグループで話し合い

①跡部さんを囲んで

②美紀代の部屋

③懐かしい歌を歌いましょう

電話等でリクエストをお寄せください！

④相談（守秘を守ります）

参加するグループを考えておいてください。

今月の相談担当者

今月は伝馬町横内地域包括支援センターから、大勝和加奈さん（看護師）がいらして相談にのってくださいます。

会　場　静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ

HapiSpo（ハピスポデイ和かな）

会場提供　**社会福祉法人静和会**

共　催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先　☎ 090-5620-6070

✉ orange@npo-humancare.jp