

楽しい話し合い・相談・情報交換ができる認知症カフェ

毎月第三日曜日

オレンジカフェ静岡

6月20日 午後2時～4時 オンラインで行います

ミニ講話

アクティブシニアライフ

原田 和正さん

NPO法人静岡団塊創業塾理事長

当法人は二〇〇七年に開催された「団塊創業塾」というセミナーに集った仲間が作ったOB会を母体に二〇一一年に誕生しました。当時我々の大きな関心事は「高齢化」で、やがて自分達が高齢者の仲間入りをする際に、困らないような仕組みを作っておきたいと考え、「中高年を元気にする」ことをミッションとして掲げ、介護予防の分野で活動を開始しました。二〇一四年三月には街中の居場所「くれば」を開設、二〇一五年六月には「地域デビュー支援事業」を開始し、本格的な活動が始まりました。

「くれば」でのイベントとしては、会員が講師を務める「ミニセミナー」、旅行や読書等のテーマについて皆で話し合う「サロン」、ITや家計のことを質



2014年3月、両替町にイベント型常設居場所「シニアライフ支援センター・くれば」を開設。中高年世代を元気にする「仕組み、仕掛け、居場所」の提供を目指し日々奮闘中。セカンドライフお助けコーチ・モノコト研究家。

問する「相談会」、等があり毎月予定表を作って活動してきました。昨年三月からはコロナ禍のため一時閉館し、ZOOMを使った「オンライン居場所」を継続中です。

発足当初は三〇名だった会員さんは現在は百名ほどに増え、皆さん楽しく交流しています。会員さんは元気な方が多く、まさに「アクティブシニアライフ」を送っています。どうして彼らはアクティブなのか。じっくり観察するといくつかの共通点が分ってきました。そのエッセンスについてお話ししたいと思います。

六月のオンラインのための講習会

今年も先月に引き続き、オンライン講習会を次の日程で開きます。参加するには、パソコン（ネット接続済）、タブレット、スマホのいずれでも可能です。当日お使いになる予定の機器をお持ちください。オンラインは難しいと思ってる方、講習を受けたけれど、音声がでなかったり繋がらなかったりのトラブルでお困りの方、何度でも大歓迎です。

・六月十八日（金）午後二時～三時半

・場所 城東コミュニティプラザ HapiSpO

お申し込みは、事前に裏面に記載されたメールか電話
でお願いします。

江戸の超アクティブシニア 北斎

江戸時代の浮世絵師、葛飾北斎は当時としては例外的な 90 年の人生を全うした日本を代表する芸術家です。その影響力は海外にも広がり、ゴッホやマネにも及んだとされています。

北斎には、後年に伝わる、衣食住には無頓着だったという話や対人関係にまつわるエピソードによって、少し変わり者の天才、といったイメージがあります。しかし、より正確な人物を描くために、接骨家の元に師事し、筋骨の解剖学を熱心に学んだというエピソードからは、自己の技量を客観視し、ブラッシュアップする冷静で実直な人物像が浮かびあがってきます。晩年、娘の前で「猫 1 匹まともに描けない」と嘆いた北斎が、自らの作品に注ぐ目は、極めて冷徹であつたらうとも想像できます。

生涯、絶え間ない向上心とともに富嶽三十六景など、3 万点もの作品を残した北斎は、いまわの際に、次のような言葉を残したとされています。

「天が私の命をあと 5 年保ってくれたら、私は本当の絵描きになることができるだろう」。

(某ボランティア記)



会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ
HapiSpo (ハピスポデイ和かな)

会場提供 社会福祉法人静和会

共催

NPO 法人ヒューマン・ケア支援機構

社会福祉法人静和会

連絡先 ☎ 090-5620-6070

✉ orange@npo-humancare.jp

オンライン・カフェ参加の申し込み

六月二〇日(日)二時〜四時のオンライン・カフェ参加のための情報(ZOOMのアドレスとミーティングのパスコード)は、これまで参加された方には、遅くとも前日までにお送りします(申し込みの必要はありません)。

オンライン・カフェにこれまで参加されたことのない方は、十八日(金)までに下記のメールアドレスまでお申し込みください。



グループでの話し合い

オンライン・カフェでは、ミニ講話の後、参加者の皆さまに、その場で自由に「グループ」を選んでいただき、それぞれに別れて話し合っています。六月は下記のプログラムのグループを予定しています。

『上藤美紀代の部屋』について、上藤さんは「皆さまのご希望に添った内容を企画し、ときには人生の先輩にインタビューをさせていただきたいと思っています」。

六月の相談は、静和会城東ケアプランセンターのケマネジャー、松本忍さん(社会福祉士・介護福祉士)が対応してまいります。

六月のオンライン・カフェのプログラム

一、ミニ講話

原田和正さん

二、希望するグループで話し合い

① 講師 原田さんを囲んで

② 認知症について

③ 認知症のご家族

④ 上藤美紀代の部屋

⑤ 相談(介護保険の使い方など)

⑥ 私の好きなものを語る

当日までに、希望するグループを考えておいてください。