

オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

認知症の情報交換・予防・相談ができるカフェ

5/19 2時～4時

コーヒー・紅茶
ハーフティ
お菓子
各 100 円



古川睦子さん（真ん中）

看護師 静岡赤十字病院、現在は有料老人ホーム「あしたば」に勤務。お茶の消臭機能を利用した握り袋「にぎるっ茶」の開発で、数々の賞を受賞。

オレンジカフェ静岡でボランティアの一員として参加させて頂いています。静岡市駿河区中島の有料老人ホーム「ナーシングホームあしたば」に勤務しています。

私はお茶がとても好きです。幼い頃の記憶ですが、茶畑で茶の実を集めたりして遊んだ事、祖父の家の製茶工場からのお茶の香りが記憶にあります。幼い頃からお茶が好きになった理由だと思います。

また、病院勤務の時に脳梗塞などで手の筋肉や関節がこわばる（拘縮＝こうしゅく）を起こした患者さんの手の中が、御家族の手

今日のお話

さまざまなお茶を楽しみましょう

お茶の話と、おいしいお茶のいれ方の実演

古川睦子さん 看護師

作りのお茶入り袋を握っていたのですが、臭いがなく、湿潤していないように感じ、お茶の効能に興味を持ちました。そして、お茶を使用した介護用品をつくりたいと思いました。

お茶屋さんや県工業技術研究所、繊維技術士などの皆さんとプロジェクトを組んで、手の拘縮によつて生じる湿潤によるただれや臭いをやわらげる「にぎるっ茶」を開発しました。これは、静岡のお茶と遠州綿紬（えんしゅうむぎ）を使った吸湿性と消臭性の機能を持つ握り袋です。

日本リハビリテーション工学協会福祉機器コンテスト2018で優秀賞、2018グッドデザイン賞をおかで金賞を頂く事ができました。

本日は、お茶の歴史と種類や効能、お茶の美味しい淹れ方についてお話させて頂きます。

また、本日はお茶のひとつ、「ほうじ茶」をご賞味いただきますが、日本茶インストラクターの製茶問屋山梨商店株式会社の社長さんがいらして、ほうじ茶の世界についてお話してくださいます。

美味しくお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごして頂きたいと思っています。

今月の相談担当者

今月は、静和会城東ケアプランセンター所長の幸本絹代さん（主任ケアマネジャー・看護師）がいらして、相談にのってくださいます。

予告 6月のミニ講話

劇的に進化している在宅歯科診療

近藤匡晴先生 近藤歯科医院

以前、訪問歯科診療について話させていただいたのがもう二年前になります。この二年の間に、訪問歯科診療は劇的に進化しました。口腔機能低下症という病名も増え、いろいろな予防的治療を健康保険・介護保険を利用して受診できるようになりました。

しっかりと口から栄養を摂取する必要性に年齢など

関係ありません。おいしい食事、楽しい食事は健康の一番の源です。しかし、まだまだ訪問歯科診療の認知は低く、どのようなことが出来るのか？どうやって受けたいのか？などの質問がまだまだあります。

6月のミニ講話では在宅歯科診療で行われている診療についての話と、最新の治療の紹介をしていきます。今まで、診療室でしか行うことが出来なかったことが在宅診療でも受けられるようになってきたことや、最近、依頼の多い内視鏡を導入しての摂食嚥下訓練など紹介していきます。今回も、わかりやすく、楽しく解説していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。（近藤匡晴先生記）

〆報告 令和元年も市の認定カフェに

オレンジカフェ静岡は、令和元年の今年も静岡市の認定を受けました。これからも楽しく、役に立つ認知症カフェを目指して参ります。よろしく願いいたします。

恒例の

上藤美紀代による 声のワークショップ



このオレンジカフェ静岡で育った「声のワークショップ」があちらこちらに羽ばたいていきます。静岡福祉大学の焼津駅前サテライトキャンパスへ、みのり大学など健康長寿を願う催しへ、個人のサロンへ、etc.

上藤の本家は浄土真宗の御寺なのですが、先日、門信徒の皆さんとご一緒に声を出したりのどの体操をして参りました。本堂に集まった皆さんは、最初何が始まったのだろう？と戸惑っておいででしたが、徐々に笑顔になり、笑い声も出て、最後には元気な明るい表情でお帰りになりました。

実は、初めは反応が薄く、講師としては不安に…。そんなときに私に勇気を与えてくれたのが、オレンジカフェの皆さんの生き生きとした笑顔や元気いっぱいの御声だったのです。皆さんと過ごすひとときが、私の励みや支えになっていることを実感。改めて感謝いたします。「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」時代、声のワークショップは「令和」の実現に繋がると思います！（^-^）

合唱

今月は望月保夫さんの指揮とアコーディオン伴奏で歌いましょう！

- ・ちゃつきり節
- ・茶摘み
- ・鯉のぼり
- ・夏は来ぬ



会場 静岡市城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供

社会福祉法人 静和会

主催 NPO 法人

ヒューマン・ケア支援機構

TEL : 090-5620-6070

HP : <http://npohumancare.jp>

※駐車場有ります



バスでお越しの場合、静岡駅北口から、5、6番のすべてのバスで、横内町静岡学園前下車。徒歩5分。バス停に案内人がいます。