

認知症の予防・相談・情報交換ができるカフェ

オレンジカフェ静岡

毎月第三日曜日

4 / 21 2時～4時

コーヒー・紅茶
ハーブティ
お菓子
各100円

今月のお話

「高齢者施設のあれこれ」

高齢者の施設はいろいろあるけどどんな違いがあるの？

要件は？費用は？ そんな疑問にお答えします

小作徳光さん

葵区伝馬町横内地域包括支援センター長



小作徳光さん

葵区伝馬町横内地域包括
支援センター長
主任介護支援専門員
社会福祉士・介護福祉士

城東町に住む82歳の母と56歳の娘の会話

母「わたしや 自分でトイレに行くことも
できなくなったら养老院に入れてもらえ
ばええや」

娘「おばあちゃん ちょっと待って 養老
院って言ったっていまは簡単に入れると
ころじゃないのよ」「それに养老院って
どんなところだと思ってるの」

母「そりゃー あんた 年寄りが介護をさ
れるところだろ」「すぐそこにもあるじ
やないか」

娘「確かに近くにもあるけど入るのには条
件とかあるだろうし お金もどれくらい
かかるかわからないし」

母「そりゃあんた」「年金からたくさん介護のお金
取られてるんだから そんなにお金はかからない
でしょ」

娘「そうなのかな??」

こんな話をよく耳にするんじゃないでしょうか？
介護が必要になったら、家族には迷惑をかけた
くないから近くの施設に入ればいい。漠然とそんな
ふうに考えている人もいるかと思えます。

でも、ちょっと待って!!

施設に入るのはそんなに簡単じゃないんです。

高齢者向けの施設の種類は多様化し、条件も施設
や種類によって異なります。

もちろん入居費用も違い「え!?こんなにかかる
の」ってこともよくあります。

社会保障費の増大もあり、国はいつまでも住み慣
れた自宅で生活することを推進しています。しか
し、皆がみな最期まで自宅というわけにはいか
ないものです。

そんなときのため施設の種類や条件、費用などを
知っておきましょう。

恒例の 上藤美紀代による 声のワークショップ

今月は上藤美紀代さんが来られないので、ピンチヒッターとして望月已知代さんによるボイストレーニングを行います。

望月さんは幼稚園の先生を長年されたあと、大学で臨床心理学を学び、認定心理士、産業カウンセラーなどの資格をお持ちです。相談・セミナー講師・就労支援等で活躍され、4月からは児童相談所に勤務されます。ボイストレーナーとしても活躍されています。

上藤美紀代さんとはまたひと味異なるボイストレーニングをお楽しみください。

合唱

今月は黒柳定一さんの指揮とアコーディオン伴奏で歌いましょう！

- ・おぼろ月夜 ・さくらさくら
- ・仰げば尊し ・学生時代



認知症について(3) レビー小体型認知症

認知症の20%くらいを占め、血管性認知症と同じくらいに多いとされる認知症です。高齢の人に多く発症し、4つの大きな特徴があります。

- ① 認知機能の良い時と悪い時の差が目立ちます。
- ② 幻視があり、人や子どもが見えると言ったりします。特に夜間に多いです。
- ③ 身体が硬くなり姿勢が前傾になる、歩くのがぎこちないなどのパーキンソン病の症状が現れます。
- ④ さらにレム睡眠障害といって、夢の中の行動をそのまま実行します。普通は夢を見るレム睡眠中、筋肉は脱力していますが、脱力しないので起き上がって歩き回るなどし、怪我をする危険があります。

レビー小体は、どの症状が早く現れるか、人によって大きな違いがあります。うつ症状もレビーの人の50%に見られると言われています。

今月の相談担当者

つまづかないように家の中を片付けて、転倒に注意します。身体もそうですが、理解力がなくなるなど、自分が思うようにならないのですから、周囲はその気持ちを察して優しくサポートします。

四月は、今回ミニ講話をしてくださる葵区伝馬町横内地域包括支援センター長の小作徳光さんが相談を受けてくださいます。

予告 五月のミニ講話

さまざまなお茶を楽しみましょう

古川睦子さん 看護師

お話と、おいしいお茶のいれ方の実演

会 場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供

社会福祉法人 静和会

主 催 NPO 法人

ヒューマン・ケア支援機構

TEL : 090-5620-6070

HP : <http://npohumancare.jp>

※駐車場有ります



バスでお越しの場合、静岡駅北口から、5、6番のすべてのバスで、横内町静岡学園前下車。徒歩5分。バス停に案内人がいます。