

認知症の情報交換・予防・相談ができるカフェ

毎月第3日曜日

オレンジカフェ静岡

6/18 2時～4時

コーヒー
紅茶
ハーブティ 各100円
お菓子

ミニ講話

富士山・南アルプス・駿河湾・

ふじのくにの壮大な成り立ちの話

元高校理科教員 篠崎 勇さん

皆さん、「ふじのくに地球環境史ミュージアム」をご存知ですか？

2016年3月26日にオープンした静岡県立博物館です。私は同じ年の3月で、41年間の県立高校の理科教員を退職し、そこでミュージアムサポーターというボランティアガイドをしています。

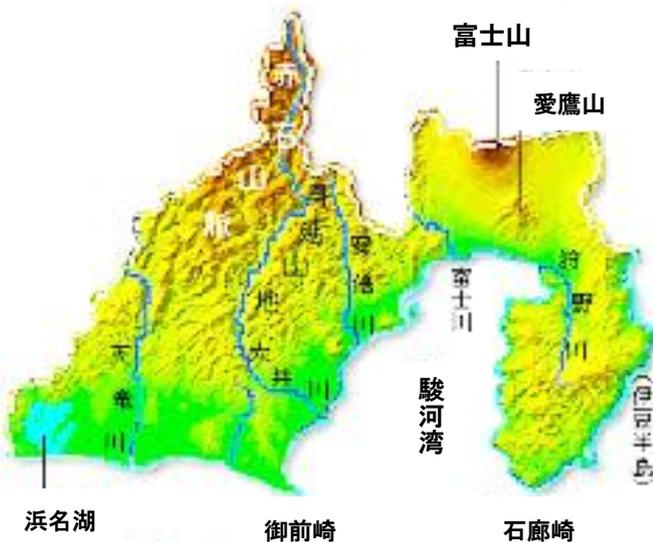
今回のミニ講演では、ミュージアムの紹介と、そこで展示してあるものから「ふじのくにの成り立ち」についてお話をします。

静岡県は、標高3000mを超える世界文化遺産の富士山や日本の屋根とも言われる南アルプスから、水深2400m以上の深海、駿河湾を擁しています。標高差6000m以上というきわめて多様な環境を有し、そこには様々な生物が生息しています。

この静岡の特殊性をダイナミックな地学の分野からお話をしようと思います。



41年間、静岡県立高等学校の理科教員として教育に尽力される。静岡高校、静岡南高校（現在の「ふじのくに地球環境史博物館」）などを歴任、静岡東高校で定年退職。長年、生徒にとって興味深い理科教育をめざす「静岡・高校理科サークル」で活動されています。



薩埵(さつた)峠からの富士山・伊豆半島・駿河湾

6月は、看護師さんのグループ

「モデラート」の皆さんによる

フルート・オカリナ・二胡の演奏を

身体でリズムをとりながら楽しみましょう！

「モデラート」は、今から17年前に看護師さんの仲間
で結成され、さまざまな楽器による演奏を続けていらっ
しゃいます。

今回は、次の曲を演奏してください。

1 フルート 『世界の約束』（ハウルの動く城より）

黒木久美子さん

2 フルート 『野バラ』

高田裕子さん & 望月悦子さん

3 オカリナ 『ふるさと』

毛利智果さん & 望月悦子さん

4 オカリナ 『サウンドオブミュージック』

毛利智果さん

5 二胡 『浜千鳥』

望月悦子さん

6 フルート 『荒城の月』

高田裕子さん & 望月悦子さん



認知症予防の最前線

家族以外の人とのおしゃべり

家族以外の人とのおしゃべりが脳を活性化させることが判明しています。脳の活性化は認知症の進行を遅らせ、認知症予防になります。

参加者の皆さんやスタッフとおしゃべりを楽しみましょう。

認知症の医療は、今、日進月歩をとげて
いるそうです。未来が明るくなる素晴らしい
ニュースです。一日も早く、それらの治
療法が効力を発揮するようになってほし
いです。

お知らせ

オレンジカフェ静岡は、今年度、静岡市から「認定認知症カフェ」に指定されました。

今までと同様、認知症の方やそのご家族の方だけでなく、地域の老若男女の皆様が集い、一緒にさまざまなことを語り合い、楽しみ、学び合う場にしていきたいと思っております。

皆様のご来店を心よりお待ちしております。

ボランティアを募集しています。ご希望の方は電話でご連絡ください。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供

社会福祉法人 静和会

主催 特定非営利活動法人
ヒューマン・ケア支援機構

連絡先 ☎ 090-5620-6070

✉ orange@npo-humancare.jp

※駐車場有ります



バスでお越しの場合
静岡駅北口5,6番線からのすべてのバス
巴町下車 徒歩7~8分