

認知症の情報交換・予防・相談ができるカフェ

毎月第3日曜日

オレンジカフェ静岡

2/19

2時～4時



コーヒー・紅茶

ハーブティ・お菓子
各100円

ミニ講話

探そう！信頼できる「かかりつけ薬剤師」

認知症のお薬の飲み方・選び方

薬剤師 石川優子さん

静岡市認定事業



石川優子さん

静岡県立薬科大学卒業
現在、すずらん薬局9店舗、
居宅介護事業所、デイサービス
等経営

好きな言葉は“念じれば花開く”。
一人一人が自分の花を咲かせる
お手伝いができれば・・・

処方せんの薬をもらうだけでなく、薬のことや健康食品などわからないこと、不安なことを相談できる薬局が身近にあると心強いですね。複数医療機関から色々な薬をもらわれている方などは是非、健康サポーターとしての薬局を決められると安心です。その人の薬の記録を長期に保存し、薬が重なって処方されていないか、相互作用はないかななどを管理し、安心安全に使用できるよう対処法を一緒に考えて

くれます。在宅療養中の薬の飲み残し、飲み忘れがある方は「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をみつけてみてはいかがでしょうか。

また今回、認知症の薬について少しお話させていただきますが、残念ながら認知症を完治させる薬は今のところ開発されていません。改善したり、進行を遅らせる抗認知症薬が4種類5品目でありますが、服用する際に知っておいてほしい副作用や投与時の注意事項、その人に合った薬を選ぶヒントになることをお伝えしたいと思います。

薬物療法は治療には重要な役割を果たしていますが、正しく効果的に薬を使うためには生活全体を見ている家族の方の理解と協力、また、適度な運動、バランスの取れた食事などに心がけることも、とても大切です。

オレンジカフェ静岡

ボランティアの自己紹介

♥ 跡部 千慧(あとべ ちさと)さん

昨年3月まで東京で訪問介護士として働いていました。4月からは静岡に越して来て、静岡大学の教員として働いています。前職の経験を活かして地域で活動したいと考えていたところ、オレンジカフェ静岡にお声かけいただきました。毎月皆さんにお目にかかれる日を楽しみに過ごしています。これからよろしくお願いいたします。

♣ 齋藤 慈(しげる)さん

若者ボランティアとして認知症カフェに参加しております。出身は福島県で、静岡大学への進学がきっかけで、静岡で暮らしています。ボランティアでは、主にチケットの販売などをしておりました。大学卒業後は地元へと帰省することになり、このボランティアの活動は2月でひとまず終わります。1年間という短い間、未熟な身でしたが、皆様と笑顔で過ごすことができ、またカフェのために力になれたことを嬉しく思います。

♣ 鈴木 健吾さん

オレンジカフェのちらしをポスティングしています。オレンジカフェ静岡を知ってもらえるきっかけになればありがたいです。

当日会場に貼るポスター作りや案内係などもしてきましたが、これからはコーヒーマスターを目指します。臯生さんや八木さんに見習って、美味しいコーヒーを入れたいと思っています。

♣ 瀧 亜由子(あゆこ)さん

若者ボランティアでオレンジカフェ静岡に参加しています。平日は、デイサービスでおやつを作っています。スイーツ大好きです。話すのが苦手ですが、少しずつ頑張ろうと思っています。よろしくお願いします。

♣ 宮下 遥(はるか)さん

9月からボランティアスタッフとして参加しています。現在は大学院生として、臨床心理学を専攻しています。まだまだ人生経験も浅く、普段は高齢者の方やそのご家族と関わる機会がありませんので、様々な方々とお話をする中で色々なことを教えていただければと思っています。ぜひたくさんのお話を聞かせてください。

参加者の皆様に
ボランティアとしてお手伝いいただけますか？
ボランティアの紹介はまだ続きます。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供

社会福祉法人 静和会

主催 特定非営利活動法人
ヒューマン・ケア支援機構

連絡先 ☎ 090-5620-6070
✉ orange@npo-humancare.jp



バスでお越しの場合
静岡駅北口5,6番線からのすべてのバス
巴町下車 徒歩7~8分