

11/20 開催 2時~4時

ミニ講話 やさしく愛すべきケア (Tender Loving Care)

たんぽぽ診療所 遠藤 博之先生



私がいつも心がけていることです。これは認知症の人にも、他の病いの人にも、そしてすべての人にもとても大切なことです。認知症だけでなく、心身ともに健やかさを保つためには「良好な食事」「適度な運動」そして「生きがい」が重要。よりよく生きるために「やさしく愛すべき心」をもって生きましょう！

オレインジカフェ

静岡

毎月
第3日曜日

イベント パネルシアター 『かぐや姫』 佐竹 幸子さん

パネルシアターとは、パネル布を貼った舞台に絵（または文字）を貼ったり外したりして展開する、おはなし(物語)や歌あそびです。

こどもたちの喜ぶ顔を見たくて、トトロの猫バスやアンパンマンの遊具などを創作してきた佐竹幸子さんが、“すべて手作り”の「かぐや姫」の世界に私たちを誘ってくださいます。どうぞお楽しみに。

コーヒー
紅茶
ハーブティ
お菓子

各 100 円

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供
社会福祉法人 静和会

主催 特定非営利活動法人
ヒューマン・ケア支援機構

連絡先 ☎ 090 - 7433 - 6342
✉ orange@npo-humanicare.jp



バスでお越しの場合 静岡駅北口5番6番線乗場からの全てのバスご利用可「巴町」下車 徒歩5分