

開催日

開場時間

9月18日

日曜日

PM 2:00 ~ 4:00 PM

会場 城東コミュニティプラザ HapiSpo

第9回

オレンジカフェ 静岡

毎月 第3日曜 開催



九月のミニ講話

病気を持っけていても健康だと言える人生

NPO法人ヒューマン・ケア支援機構理事長

静岡大学特任教授

松田 純

なんと奇妙なタイトルでしょう？
健康は病気ではないこと、病気は健康を失うことなのに！ でも、病気と健康って、そんなにはつきり分けられるのでしょうか？

WHO（世界保健機構）は健康を「身体的・心理的・社会的に完全に良い状態」と定義しています。

「完全に良い状態」に復帰させるのが医療の使命だとすれば、治らない病気を持っている人はどうなるんでしょうか？

いまの医療の主な対象は、治癒が困難な慢性疾患や難病や加齢に伴う

機能低下などになっています。こういう時代に、WHOの健康のとらえ方では、うまくいきません。

最近、「健康とは、社会的・身体的・感情的問題に直面した時に適応し、なんとかやりくりする能力だ」というまったく新しいとらえ方が出てきました。この健康観を紹介し、病気があっても「なんとかやりくりする力を支える医療」という新しい医療観についてお話しします。



8月のミニ講話
近藤匡晴先生の「歯と口腔ケアの話」

イベント

声のワークショップ

元SBSアナウンサー

上藤美紀代と一緒に

楽しく声を出しましょう

| | |
|--------|------|
| コーヒー | 100円 |
| 紅茶 | 100円 |
| ハーブティー | 100円 |
| クッキー | 100円 |

オレンジカフェ静岡の ボランティアの皆さん



♥ 望月由美子さん

看護師、介護専門職、カウンセラーの資格を持ち、介護士認定講座の講師、スクールカウンセラー、自治会の地域の居場所作りのリーダーなど、さまざまな方面で活躍しています。高齢者とその家族、地域の方々の相談に応じ、「一緒に考えていきたい、一人ひとりが住みやすい居場所作りのお手伝いが少しでも出来たら嬉しい」と話しています。お声をかけてください。

♥ 松下久美子さん

松下さんは薬剤師で、ウエルシア薬局調剤在宅本部で活躍しています。オレンジカフェ静岡で、「薬」について、講演をしていただきました。

薬はもちろん、それ以外のさまざまな相談にのっています。薬の飲み方などの身近な質問がありましたら、ぜひおたずねください。

♥ 増田章子さん

介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士の資格をもち、ハピスポデイ和かなで、相談と介護の仕事をしています。高齢者や認知症の方々が少しでも明るく前を向いていかれるよう、細やかな心配りとともに、ご家族の方の介護の相談に応じています。笑顔が素敵な人です。お声をかけてください。

♥ 秋山和子さん

家族介護者の会で、介護でいろいろな思いをされているご家族の相談にのるなどの支援を続けています。

お互いに助け合うのは当たり前、皆が笑顔で暮らせればと、熱心に活動しています。秋山さんの明るい笑顔に出会うと、こちらも自然に笑顔になります。お話の仲間に誘ってください。

♥ 谷口いさこさん

オレンジカフェ静岡に一回目から参加し、途中からボランティアとして活動しています。参加する人、ボランティアの双方が、お互いに元気をもらえるカフェにできたらと、いつも細かな配慮をしてくれています。シャイな人です。会話のお仲間に誘ってください。

ボランティアの皆さんは、若者を含め、まだ大勢います。順次、ご紹介します。

会場 静岡市葵区城東町 34-14

城東コミュニティプラザ HapiSpo

会場提供

社会福祉法人 静和会

主催 特定非営利活動法人
ヒューマン・ケア支援機構

連絡先 ☎ 090 - 7433 - 6342
✉ orange@npo-humanicare.jp



バスで越しの場合 静岡駅北口5番6番線乗場
からの全てのバスご利用可「巴町」下車 徒歩5分